

多摩市の新特産野菜!?

# アスパラガスと 健幸トマトで おいしいランチを作って食べよう。

多摩市産の野菜をいろいろ使ってみみんなで調理♪  
その後、ランチを楽しみながら、地元農家さんたちも交えて交流しましょう。

- 日 時 3月24日(日) 12:00~14:00頃 (受付11:45~)
- 会 場 多摩市消費生活センター 調理室  
(京王相模原線・小田急多摩線 永山駅 徒歩3分 ベルブ永山4階)
- 対 象 大人
- 定 員 15名 (申込み先着順)
- 持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ハンドタオル
- 参加費 500円
- 講 師 小林有美さん(栄養士・食生活指導士)
- 申込方法 「多摩市の農産物応援サイトagri agri」のホームページ  
<http://www.seeds-tama.com/agriagri/> より、  
お申込みください。(受付開始2月22日(金)10:30~)  
※ホームページからの申し込みができない場合は、下記の電話番号へ。



主催・申込み NPO法人シーズネットワーク  
042-338-7487(平日10:30~17:30)

シーズネットワークは、多摩市からの委託により、  
「多摩市の農産物応援サイトagriagri」を企画・運営しています。

