

困っていませんか？ 職場や地域での どきどきな人間関係

どうせ、
わたしが我慢すれば済むことよね…

ちょっと待って！
それって私が悪いの？



「嫌です」って、
なかなか言いづらいなあ…

イラッとするなあ、
そのひと言、その態度…

職場や地域活動で、こんな気持ちになったことはありませんか？
相手を傷つけずに本音の言えるひとになりましょう。
ハーフタイムはお茶でリラックスを。

講師 **露崎 潤子**さん

精神保健福祉士
産業カウンセラー
2級キャリアコンサルティング 技能士

大学卒業後、企業に就職。結婚・出産を経て1995年産業カウンセラー取得後、カウンセリング、アサーション、コーチングなどのコミュニケーションスキルを基本としたワークショップやセミナーの企画運営を行う。さまざまな人間関係の中で生じる‘悩み’を、よりよく改善するためのコミュニケーション方法を提案している。

- 日 時 2月24日(日) 午後2時～4時
- 会 場 多摩市立TAMA女性センター
ワークショップルーム
(ヴィータ・コミュニエ7階 聖蹟桜ヶ丘駅前)
- 対 象 講座の内容に興味のある女性
- 定 員 15人(申込み先着順)
- 参加費 無料
- 保 育 定員4人(満1歳～未就学児)
(保育料無料。おやつ代実費負担有り)

※保育希望の場合は、2月14日(木)までにお申し込みください。

主催：NPO法人シーズネットワーク／多摩市立TAMA女性センター

申込み：TAMA女性センター tel 042-355-2110 (1月22日～)

(第1・3月曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)

※右のQRコードからも申込みができます。

