

シーズサロン 参加者募集!

おむすび <オンライン開催> アートセラピーCAFÉ

7/30

金

◆時間◆

20:00～21:30

◆参加費：1,000円（口座振込またはシーズ事務所での現金支払い）

◆用意するもの：A4程度の紙（コピー紙や画用紙など）と画材
（クレヨン、色鉛筆等）、飲み物

◆定員：8名

◆講師：宮本博子さん（シーズネットワークアクティブメンバー／臨床美術・アート療法士）

◆申込み：シーズネットワークまで、右の二次元
コードより申込みフォームにて、
またはお電話でお申し込みください。
Tel 042-338-7487



- ★スマホ、パソコン、タブレットで、Zoomを使用できる環境があればどなたでも参加できます。
- ★事前にZoomアプリをインストールしていただく必要があります。

お好きな画材を使って落書き気分で絵を描き、シェアすることを通して、気づかなかった自分の感情や想いに気づいたり、表現を楽しんだりしませんか？ お茶を飲みながら、わいわいとカフェ気分で展開します。

*「おむすび」=普段忙しくしている自分と本来の自分を結ぶというコンセプトです。

シーズサロンで、あなたの企画を実施してみませんか

シーズネットワークでは、アクティブメンバー同士の交流会「シーズサロン」を不定期で開催しています。「私、こんな講座できます」「気になるテーマで情報交換したい」「縫物や編み物を一緒にしない？」など、楽しい企画があればいつでもご相談ください。当会の事務所会議室、公共施設やオンライン開催も応相談です。

謝礼はお支払いできませんが、材料費や会場使用料など実費がかかる場合は参加費を徴収できます。ご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。現在、シーズネットワークアクティブメンバーでない方もメンバー登録いただければ開催いただけます。（4面参照）